

# Qualifizierungskurs zur Generationen-Mentorin zum Generationen-Mentor

Eine Initiative des Landesforums Katholische  
Seniorenarbeit in Bayern



Durchgeführt von regionalen Veranstaltern  
in den Diözesen  
Eichstätt, München, Passau, Regensburg,  
Würzburg



Brigitte Krecan-Kirchbichler, Erzbischöfliches Ordinariat München



# Die Grundidee



## Generationen-Mentor\_innen

- gestalten und begleiten Begegnungen der Generationen,
- initiieren gemeinsame Projekte,
- vernetzen engagierte Akteure vor Ort,
- fördern so die Lebensqualität in ihrer Gemeinde,
- für eine Nachbarschaft, in der es sich zu leben lohnt!



# Ziele der Qualifizierung



- Sie lernen gruppen- und generationenübergreifend zu denken und zu handeln.
- Sie lernen die Eigenarten und Lebenswelten der verschiedenen Generationen besser kennen.
- Sie entwickeln konkrete Ideen für intergenerationelle Begegnungen.
- Sie erfahren, wie Sie nachhaltige Netzwerke aufbauen.
- Sie erfahren, wie Sie gut mit Haupt- und Ehrenamtlichen zusammen arbeiten.
- Sie entwickeln ganz konkret und auf Ihre Gemeinde zugeschnitten ein eigenes Praxisprojekt.



# Zielgruppe



Für eine Nachbarschaft,  
in der es sich zu leben lohnt

- Sie haben Freude daran, Menschen miteinander in Kontakt zu bringen und zu vernetzen.
- Ihre Gemeinde soll auch in Zukunft lebenswert sein und zwar für alle Generationen.
- Sie möchten Ihr Engagement an Wissen und Fakten orientieren.



# Zielgruppe



## Eingeladen

sind alle an Generationenarbeit Interessierte

- Senioren-, Familien-, Schulbeauftragte in Pfarrei, Quartier oder Kommune,
- haupt- oder ehrenamtlich in der Pastoral, der Bildung, in Mehrgenerationenhäusern Tätige,
- Männer und Frauen mit Erfahrung in Gruppen und Verbänden, als Kursleiterin in der Erwachsenenbildung, im Seniorenprogramm, im Sportverein, als Erzieherin, Kindergottesdienst- oder EKP-Leiterin, Mitarbeiterin einer Bücherei,
- haupt- oder ehrenamtlich in der Pflege oder der offenen Altenarbeit Tätige,
- pastorale oder kommunale Verantwortungsträger



## Teilnehmende



### Ehrenamtlich / bürgerschaftlich Engagierte

z.B. als kommunale und kirchliche Seniorenbeauftragte

z.B. in Verbänden, offenen Treffpunkten

### Hauptberuflich Tätige

z.B. Mitarbeitende in Alten- und Servicezentren  
bzw. Altenheimen, Mehrgenerationenhäusern

z.B. Beauftragte für Generationenarbeit in Kommunen



# Struktur der Ausbildung



## 3 Tage Grundkurs – Grundlagen Generationenarbeit

Tag 1: Lebenswelten der Generationen  
– individueller Blick

Tag 2: Generationenfreundlicher Ort / Gemeinde  
– gesellschaftlicher Blick

Tag 3: Als Generationen-Mentor/in unterwegs



# Struktur der Ausbildung



2 Tage Aufbaukurs – **Generationenmentoren konkret**

Tag 4: Praxisprojekte konkret

**Praxisprojekt durchführen**

Tag 5: Vorstellung der Praxisprojekte & Reflexion;  
Zertifikatsverleihung;





# Struktur der Ausbildung



## So arbeiten wir:

- **Inputs** – Einführungen in die Themen & Vorstellung gelungener Beispiele
- **Einzelarbeit & Gruppenarbeit** - praktische Übungen und Transfer in die eigenen Tätigkeitsfelder
- **Projektplanung** – Theorie und Praxis
- kontinuierliche **Kursbegleitung & Fachreferentinnen**
- **Arbeitsmaterialien** – analog & auf einer Lernplattform



# Organisation



- **Veranstaltungsorte:**  
öffentlich gut erreichbar
- **Termine / Zeit – flexibel, z.B.:**  
Freitage / Samstage 9:30 – 17:00  
oder Montage 13:30 – 21:00  
pro Tag 4 x 90' plus Pausen
- **Kosten / inkl. Verpflegung und Material:**  
unterschiedliche Preise für ehrenamtlich bzw. hauptamtlich  
Tätige
- **Zertifikat**  
für die Teilnahme an den Kurstagen PLUS  
die Durchführung & Präsentation eines Praxisprojektes.



# Praxisprojekte



**Integrationspaten und -patinnen**

**Begegnungsstätte: Seniorenheim  
und Malteserjugend**

**Handy & Co für alte Hasen**

**Frauencafé des Frauenbundes**

**Wohnen für Hilfe**

**Mit 17 hat man noch Träume  
Seniorgenerationen tauschen sich über  
ihre Jugendzeit aus**

**Generationen-Spielfest nach  
Dorferneuerung**

**Eltern-Kind-Gruppe im Seniorenzentrum**

**"Lebensräume für Alt und Jung" -  
Literaturtreff im Pfarrzentrum**

**„Wie geht denn das? Ich zeig dir das!“  
Werkstatttag der Generationen**

**Generationen-Chor**

**Punkt, Punkt, Komma, Strich – fertig ist das  
Mondgesicht! Kreativität verbindet  
Generationen**

**Film im Brugger-Haus  
Treffpunkt der Generationen**

**Spielhaus zwischen Kindergarten und  
Seniorentagesstätte**



## FRAGEN

Brigitte Krecan-Kirchbichler  
Fachreferentin Seniorenbildung

[bkrecan-kirchbichler@eomuc.de](mailto:bkrecan-kirchbichler@eomuc.de)

089 2137 1386

Erzbischöfliches Ordinariat München  
Außerschulische Bildung, 5.4.1.2  
Kapellenstraße 4  
80333 München