

**FAIRNESS**

NEUGIER

**Weisheit & Wissen**

*Kreativität*

**Urteilsvermögen**

*Liebe zum Lernen*

**Mut & Tapferkeit**

**Authentizität**

**Freundlichkeit**

*Liebe & Vertrauen*

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Die Liebe zum Lernen zeigen wissbegierige und lernwillige Menschen, die gerne neue Dinge erlernen und sich vom Lernen begeistern lassen. Dabei eignen sie sich neue Fertigkeiten und Fähigkeiten an oder bauen ihr vorhandenes Wissen aus.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Tapfere und mutige Menschen stehen trotz Widerständen zu ihren Meinungen und Überzeugungen, sie fürchten sich nicht vor Bedrohungen, Herausforderungen und Schmerzen um etwas Positives und Nützliches zu erreichen. Sie nutzen ihre emotionale Stärken um innere und äußere Grenzen/Barrieren zur Erreichung eines Zieles zu überwinden.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Authentische Menschen sprechen nicht nur von der Wahrheit sondern leben danach: Sie handeln in Übereinstimmung mit den eigenen Gedanken, Gefühlen und Überzeugungen und sind dabei aufrichtig.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Freundliche Menschen wertschätzen andere Menschen und sind gerne hilfsbereit.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Menschen mit dieser Stärke können diese anderen Menschen zeigen. Sie sind in der Lage, Liebe von anderen anzunehmen und verfügen über eine sichere Bindungsfähigkeit und schaffen Nähe. Sie schätzen Beziehungen sehr hoch ein, die von gegenseitigem Geben und Nehmen geprägt sind.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Faire Menschen besitzen einen ausgeprägten Sinn für Gerechtigkeit und Gleichheit; sie lassen sich in Entscheidungen nicht durch persönliche Gefühle beeinflussen und versuchen allen eine Chance zu geben. Die Bereitschaft zu Kompromissen sowie eigene Fehler zugeben zu können sind wichtige Merkmale dieser Stärke.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Neugierige Menschen interessieren sich für alle möglichen Dinge des Alltags. Sie stellen immer wieder Fragen und finden unterschiedliche Themen und Inhalte sehr interessant und faszinierend. Sie erforschen und entdecken gerne die Welt.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Weitsichtige bzw. tief sinnige Menschen werden von ihren Mitmenschen als weise bezeichnet und als Gesprächspartner geschätzt. Sie haben einen guten Überblick und setzen ihr Wissen situationsgerecht ein.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Kreative Menschen gehen gerne neue Wege, denken dabei unkonventionell über bessere Lösungen nach und haben oft kreative und originelle Ideen. Sie begnügen sich nicht mit herkömmlichen Lösungswegen, wenn bessere Möglichkeiten vorhanden sind.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Menschen mit einem ausgeprägten Urteilsvermögen durchdenken und hinterfragen gerne Gedanken und Überzeugungen und versuchen verschiedene Perspektiven einzunehmen. Sie ziehen keine schnellen Schlussfolgerungen und verlassen sich bei ihren Entscheidungen auf Tatsachen. Sollten sich die Gegebenheiten ändern, sind sie durchaus in der Lage, in ihrer Meinung mitzugehen.

**Empathie**

Mäßigung & Selbstregulation

Vergebungsbereitschaft

**Bescheidenheit**

Vernunft & Vor(aus)sicht

Sinn für das Schöne

**Dankbarkeit**

Optimismus

**Humor**

**AUSDAUER**

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Menschen mit dieser Stärke nehmen schöne Dinge bewusst wahr und können sich darüber freuen, sie zeigen ein ausgeprägtes Interesse an Schönheit und Leistungen in verschiedenen Lebensbereichen, auch, indem sie oft selber etwas Schönes schaffen.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Empathische Menschen sind sich der Motive und Gefühle ihrer selbst und anderer bewusst und wissen, wie sie sich in unterschiedlichen sozialen Situationen verhalten können; dies ermöglicht ihnen liebevolle menschliche Interaktionen.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Dankbare Menschen sind sich der guten Dinge bewusst und wissen sie zu schätzen, sie nehmen sie nicht als selbstverständlich hin. Sie nehmen sich Zeit, ihre Dankbarkeit den Menschen gegenüber auszu drücken.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Menschen, die sich selbst regulieren und mäßigen, können ihre Energien sinnvoll einsetzen und ihren Speicher immer wieder auffüllen, ihre Aufmerksamkeit fokussieren und halten. Sie können auf eine langfristige Belohnung warten.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Optimistische Menschen sind positiv gegenüber der Zukunft eingestellt, sie denken, dass sie auf ihre Zukunft einen Einfluss haben und tun ihr Möglichstes um ihre Ziele zu erreichen.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Menschen mit dieser Stärke sind in der Lage, Vergangenes ruhen zu lassen und Fehler anderer zu vergeben und zu vergessen. Sie geben anderen eine Chance zur Wiedergutmachung.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Menschen mit Humor lieben es zu lachen, es lustig zu haben und andere zum Lachen zu bringen, sie versuchen, verschiedene Situationen von einer leichteren Seite her zu betrachten.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Bescheidene Menschen lassen das Erreichte für sich sprechen; sie suchen nicht den Mittelpunkt und sehen sich nicht als etwas Spezielles.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Ausdauernde Menschen streben danach, begonnene Arbeiten zu Ende zu führen auch wenn Schwierigkeiten auftauchen; sie lassen sich nicht durch innere und äußere Faktoren ablenken und erleben eine Zufriedenheit in der Aufgabenerfüllung.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Vorsichtige und vernünftige Menschen tun oder sagen keine Dinge, was später bereut werden könnte. Sie denken über die Konsequenzen ihrer Entscheidungen und Äußerungen nach, bevor sie handeln.

**Spiritualität**

Führungsvermögen

**TEAMFÄHIGKEIT**

*Enthusiasmus*

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Diese Menschen arbeiten gerne als Mitglied einer Gruppe, sie sind loyal und betrachten die Gruppenzugehörigkeit als zentralen Faktor, sie tragen oft eine soziale Verantwortung. Gruppenentscheidungen werden von ihnen akzeptiert.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Religiöse bzw. spirituelle Menschen haben starke und in sich zusammenhängende Überzeugungen über einen höheren Sinn und Zweck des Lebens, diese beeinflussen ihre Handlungen und sind für sie eine Quelle des Trostes und der Kraft.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Begeisterungsfähige Menschen streben mit viel Energie und Enthusiasmus nach ihren Zielen, sie machen keine halben Sachen, das Leben ist für enthusiastische Menschen ein Abenteuer.

**Diese Stärke habe ich an Dir/Ihnen erlebt, als**

Menschen mit Führungsvermögen schaffen ein arbeitsförderndes Klima, stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl und beziehen alle Gruppenmitglieder mit ein; sie unterstützen eine Gruppe bei Aufgaben und Problemlösungen und erkennen die jeweiligen Fähigkeiten und Stärken der Mitglieder und fördern diese auf angemessene Art und Weise.